

# El Noticiero Amistoso

*Traído a usted por sus amigos en la iglesia de Cristo en Brighton.*

## Ayuda en el Manejo del Duelo

Puesto que la muerte atraviesa a cada mortal, es necesario que todos aprendamos a manejar el duelo. He observado con gran admiración y respeto el coraje que ha llevado a muchas personas a través de horas de dolor. He aquí algunos consejos prácticos que he visto que otros usan al tratar con el duelo:

### Expresar sus emociones.

Puesto que Jesús lloró, no debe considerarse una virtud cristiana ser impasible por la pérdida de un ser querido. Hay una diferencia entre suprimir la emoción y perder el control. La Biblia no dice: "No sientas tristeza", sino que dice: "no os entristezcáis como otros que no tienen esperanza" (1 Tesalonicenses 4:13).

**Busque la ayuda de sus amigos.** La presencia de amigos estimula. Cuando Pablo se acercó a Roma, los hermanos vinieron a su encuentro y él "dio gracias a Dios y tomó valor" (Hechos 28:15).

**Comprométete estar con gente.** Su inclinación puede ser retirarse en el refugio de la intimidad, pero la necesidad de asociarse con otros es mayor. Así hizo David (2 Samuel 12:

19-23). Exprese sus sentimientos con palabras. Hablar lo le ayudará aceptarlo. Si esto se hace al principio del duelo, uno podrá estabilizar su vida.

**Aprovechate de los recursos espirituales.** Aunque no se hayan dado cuenta de la importancia de las Escrituras y su comodidad, ahora esto puede ayudar a construir su fe. El poder de la oración y la paz de Dios son posesiones preciosas.

**No se preocupe por lo que podría haber sido.** Tanto María como Marta dijeron: "Si hubieras estado aquí, mi hermano no habría muerto" (Juan 11:21, 32).

**Realizar activamente tareas que valgan la pena.** Una vez que el choque inicial se ha tratado, ocúpate en otras cosas. Resuelve como Pablo que "alcanza" lo que es anterior "(Filipenses 3:13).

**Toma decisiones cuidadosas y reflexivas.** Muchas personas hacen decisiones apresuradamente en lugar de esperar hasta que haya

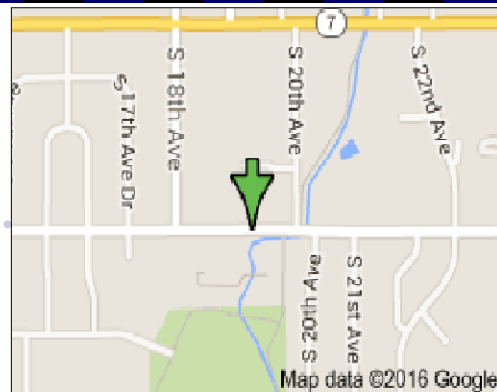


recuperado una perspectiva de la vida adecuada. No tengas prisa. Has decisiones en oración.

**Aumente su confianza en Dios.** Aquellos que han venido a través de sus dolores con una fe más profunda pueden verificar que Dios, que gobierna sobre todos, realmente hace que todas las cosas trabajen juntas para bien (Romanos 8:28).

Después de la crisis de pena, usted puede servir más plenamente y simpatizar más completamente con hombres de pasiones similares. Como Pablo, usted también puede dar gracias a Dios por el consuelo recibido al saber que ahora le ha dado la capacidad de consolar a otros que están en problemas.

Hardeman Nichols



**Iglesia de Cristo  
en Brighton**

**1929 Egbert St.  
Brighton, CO.  
80601**

**!Visítenos!**

**Domingo:**

**Clase Bíblica 9:30 AM  
Servicio de Adoración:  
10:30 AM & 6:00 PM**

**Miércoles:**

**Clase Bíblica 7:00 PM**

### PALABRAS INSPIRADAS:

Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redarguir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra. 2 Timoteo 3:16-17.



Y esto pido en oración, que vuestro amor abunde aun más y más en ciencia y en todo conocimiento, para que aprobéis lo mejor, a fin de que seáis sinceros e irreprensibles para el día de Cristo," - Filipenses 1:9-10

## “SI” - Es una gran palabra

Considere estos versículos:

Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queréis, y os será hecho. (Juan 15:7).

¿Y si no lo hacemos?

"En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros." (Juan 13:35).

¿Y si no lo hacemos?

"Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando." (Juan 15:14).

¿Y si no lo hacemos?

"Si vosotros permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos;" (Juan 8:31).

¿Y si no lo hacemos?

Alguien dijo una vez: "Si 'si' y 'pero' fueran latas de nueces, todos tendríamos una Feliz Navidad."

De hecho "si" es una gran palabra!

Unas cuantas preguntas:

- ¿Y si Dios nos quitara la Biblia mañana porque no la leemos hoy?
- ¿Qué pasaría si Dios nos perdonara igual como perdonábamos a otros?
- ¿Y si Dios nos diera diez veces la cantidad de dinero que le damos el domingo?
- ¿Y si nunca vieramos una flor florecer porque nos quejamos cuando Dios envió la lluvia?

- ¿Y si Dios nos tratara como tratamos a nuestros compañeros?
- ¿Qué pasaría si Jesús fuera a predicar en la iglesia el domingo por la noche?
- ¿Qué sucedería si cada miembro evangelizara como usted?
- ¿Y si Dios nos quitara las bendiciones por las que no dimos gracias?
- ¿Y si supieras que hoy sería tu último día?
- ¿Qué pasaría si supieras que Jesús viene en los próximos cinco minutos?

Y si...?

## Una mirada en el espejo

Nuestra sociedad es adicta a la "realidad". Supongo que empezó un tiempo atrás con programas de crímenes como Cops y Real TV. Luego, hicimos el cambio a las relaciones como The Bachelor(ette). Parece que nada es demasiado sagrado o extravagante para que la gente se convierta en un reality show. Hay incluso una que consiste en dos familias intercambiando madres/esposas durante dos semanas (si esto no es evidencia de que los valores familiares de nuestra nación están fuera de control, no sé qué es).

El atractivo de estos espectáculos es la fasci-

nación que tenemos Con ver personas "reales" en situaciones "reales" ... viendo quiénes son REALMENTE! ¡Sí claro! Con cámaras en la cara y el mundo mirando, ¿qué tan real crees que estas personas están siendo? Realidad o no, la palabra clave es "espectáculo". ¿Alguna vez has puesto un show para otros? ¿Cuál es la verdad sobre quién eres? ¿Y si todos los que te conocen pudieran mirar en tu espejo y ver exactamente lo que ves ... quién eres realmente? (Santiago 1:23-25).



¿Cómo reaccionarían tus amigos? ¿Se sorprendieran sus amigos cristianos por la persona que es en secreto? ¿Se sorprendieran sus amigos no cristianos al descubrir que usted es un cristiano? ¿Es usted el tipo de persona que "se observa, (en el espejo), se va, e inmediatamente se olvida de qué tipo de hombre era?" (1:24).

Más importante, ¿qué ves cuando te ves en el espejo de la verdad? Quizás usted mismo es engañado en ver algo que no es verdad

(2 Tesalonicenses 2:10-12).

Esto es especialmente peligroso cuando se relaciona con la salvación eterna. El diablo dice: "Todos estamos bien," y "Dios no quiere decir lo que dice." Pero Dios cumplirá Sus promesas, incluyendo: "No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi padre en los cielos" (Mateo 7:21).

El VERDADERO tu mira hacia fuera cuando nadie esta mirando (Mamá siempre dijo). El tu REAL está determinado por tus acciones... no por sus intenciones. Haga su realidad agradable a Dios obedeciendo Su voluntad.

- Darrell Powell